



Jornal Oficial de Socorro
Órgão de Publicação da Imprensa Oficial do Município de Socorro

SAÚDE

Edição Especial

ANO XIV - Nº 577 - Distribuição Gratuita

www.socorro.sp.gov.br

Socorro, 31 de julho de 2019

AEDES AEGYPTI

Combate o ano inteiro: mosquito se prolifera até mesmo no inverno

O período chuvoso cessou em boa parte do país e o clima está mais frio. Apesar de este cenário ajudar a diminuir a proliferação do *Aedes aegypti*, a população não pode descuidar do quintal de casa, do ambiente de trabalho e de todo e qualquer lugar propício para o desenvolvimento do mosquito. Mesmo durante o inverno, as ações de combate por parte do Ministério da Saúde e dos governos estaduais e municipais continuam. E isso tem gerado resultado: antes mesmo de junho, já houve redução no número de casos de dengue. O que é novidade, se levarmos em consideração o histórico de picos da doença.

Durante o outono e o inverno, o surto de dengue não é comum. Entretanto, a doença é uma ameaça o ano inteiro e uma trégua ao *Aedes* pode significar uma epidemia quando as temperaturas voltarem a subir. Associar a dengue ao verão é um equívoco. O frio diminui sim a proliferação, mas esse período tem que ser visto como uma oportunidade de estar à frente na guerra contra o mosquito.

Infelizmente, além da dengue, doença mais conhecida

pelos brasileiros, o mosquito *Aedes Aegypti* tem preocupado também por transmitir outras três doenças: Zika, Chikungunya e febre amarela. As quatro doenças virais, a depender da gravidade, podem matar quem é infectado. Por isso alertamos que cada um precisa fazer o seu papel na luta contra o vetor. A nova chamada é para que isso ocorra o ano inteiro, independente do clima.

Se todos se conscientizarem dos riscos causados pelo mosquito nos 12 meses do ano e se mobilizarem, eliminar esse inimigo vai ficar bem mais fácil.

A palavra é luta, mas a tarefa é mais simples do que se imagina: separar minutos do dia para acabar com qualquer recipiente que possa acumular água parada (limpa ou suja).

Os mais comuns são vasos de planta, calhas, garrafas, pneus e brinquedos. E o ponto extra nesse jogo é tentar descobrir locais improváveis usados pelo mosquito para colocar seus ovos, como grades mais espessas dos portões de casa, aquele recipiente que fica atrás da geladeira e até o porta escova de dente.

foto ilustrativa

EM PROL AO HOSPITAL

Almoço nas Lavras vai acontecer em 8 de setembro



Os preparativos para a Festa Almoço Beneficente das Lavras 2019 já iniciaram. Na sua quinta edição, a festa anual é realizada em parceria entre Secretaria Municipal de Saúde e a Equipe Unidos Lavras de Cima. A renda é toda em prol da Santa Casa de Misericórdia de Socorro.

Tradicionalmente realizada aos domingos, a 5ª Festa Almoço Beneficente das Lavras 2019 será no dia 08 de setembro, das 11h às 14h.

BCG E FEBRE AMARELA

Centro de Saúde oferece vacinação semanalmente

A Vacina BCG (Bacilo Calmette-Guérin) está disponível no Centro de Saúde, todas as quintas-feiras, às 11h. Todas as mães e responsáveis que levam os recém-nascidos são orientados com relação aos cuidados que se deve ter com as crianças após a vacinação. A palestra também aborda temas como amamentação e outros cuidados com recém-nascidos.

A Vacina da Febre Amarela está disponível também no Centro de Saúde, todas as quartas-feiras das 8h às 14h.

Para maiores de 60 anos, é necessário apresentar uma carta médica para que o paciente possa tomar a vacina.

As vacinas da Febre amarela e da BCG vêm em frascos com várias doses, que depois de abertos, precisam ser usados em poucas horas. Para que não haja perda das doses no momento que se abre o frasco estas vacinas são concentradas no Centro de Saúde com dias e horários pré-definidos.

O Centro de Saúde fica localizada na Rua Dr. Halim Feres, 294.



foto ilustrativa

Esclarecendo algumas dúvidas sobre Tríplice Viral: “Vacina do Sarampo”

A vacina tríplice viral é uma combinação de vírus vivos atenuados contra o sarampo, a caxumba e a rubéola.

Quem precisa tomar:

Pacientes que estão na idade de 1 a 29 anos – Precisam ter pelo menos duas doses. Se ainda não tem deve ir a uma unidade de vacinação mais próxima a sua residência.

Pacientes de 30 anos até 59 anos devem ter em toda sua vida pelo menos 1 dose. Se ainda não tem também deve procurar uma unidade de vacinação mais próxima a sua residência.

Pacientes que tem idade acima de 59 anos, ou seja, que nasceram até 1960, não é recomendado tomar a vacina pois já entraram em contato com a doença e já têm anticorpos.

A vacina tríplice viral só está disponível à toda população quando houver campanhas de bloqueio instituídas pelo Ministério da Saúde, ou seja, para conter uma epidemia da doença quando ela se instala em uma determinada região. O que não é o caso, no momento, da região onde o município de Socorro está localizado.

SANTA CASA DE SOCORRO

Nota de esclarecimento sobre a maternidade



A Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Socorro, mantenedora do Hospital “Dr. Renato Silva”, informa que, ao contrário do que tem sido propagado através das redes sociais, sua maternidade não está fechada. Entretanto, está havendo uma dificuldade na contratação de médico obstetra, necessário para o funcionamento da unidade. A vaga foi ofertada em diversos grupos de médicos, entretanto não houve interessados até o momento.

Para garantir o atendimento às gestantes, foram firmados acordos com santas casas de Amparo e Bragança Paulista, onde cada parto realizado será pago pelo hospital de Socorro.

As gestantes que necessitarem de atendimento, mediante situação de parto ou complicação do mesmo, devem primeiramente ir ao Hospital “Dr. Renato Silva” para receberem um primeiro acolhimento para avaliação e transporte.

Sondas podem ser trocadas em unidades de saúde

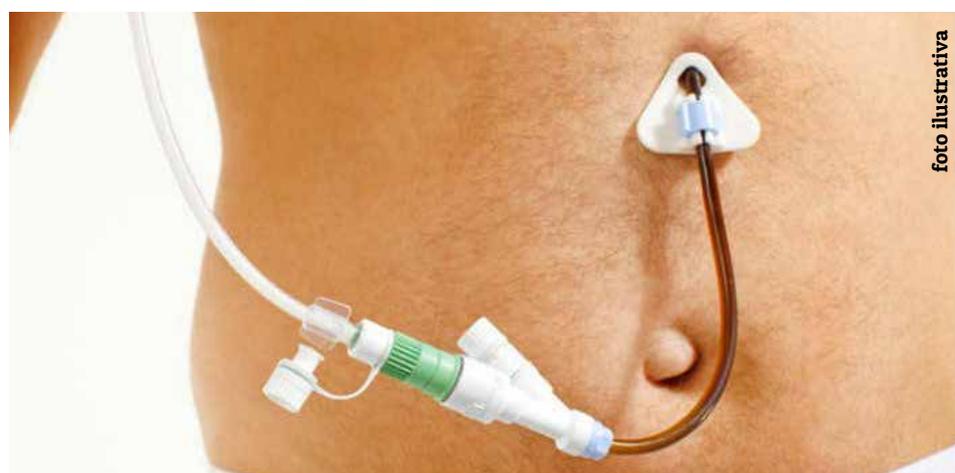


foto ilustrativa

Para mais comodidade e bem-estar aos pacientes, a Secretaria Municipal de Saúde passou a disponibilizar, além da troca da sonda vesical de demora, os procedimentos para troca da sonda de gastrostomia, nos postos da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e no Centro de Saúde. Antes, estes métodos só eram realizados no hospital.

A sonda vesical de demora leva esse nome porque é utilizada quando o paciente permanece com ela durante longos períodos na bexiga, e tem objetivo de controlar o volume urinário, possibilitar a eliminação da urina em pacientes imobilizados, inconscientes ou com obstrução, ou em pós-operatório de cirurgias urológicas.

A sonda de gastrostomia é um pequeno tubo flexível colocado

desde a pele, diretamente até o estômago, para permitir a alimentação em casos em que a via oral não pode ser utilizada.

A oferta destes procedimentos proporciona mais conforto e economia aos pacientes, pois eles não precisam mais se deslocar até o hospital, nem arcar com os custos do procedimento – antes, pagava-se pelo material utilizado e também pelo serviço, enquanto a Prefeitura os oferece gratuitamente.

Pacientes acamados, que antes precisavam acionar uma ambulância para se deslocar até o hospital, agora são atendidos no conforto de casa. Recomenda-se procurar pela unidade de saúde mais próxima da residência. A troca das sondas são realizadas pelas enfermeiras dos respectivos postos com ESF.

EXPEDIENTE



Jornal Oficial de Socorro

Órgão de Publicação da Imprensa Oficial do Município de Socorro

O Jornal Oficial de Socorro é uma publicação da Prefeitura Municipal da Estância de Socorro, criado pela Lei Municipal N° 3095/2005 e alterado pela Lei Municipal N° 3464/2011. Distribuição Gratuita no comércio local e repartições públicas.

Jornal Oficial de Socorro é uma marca registrada, todos direitos reservados. Processo n° 828371458 - INPI - Instituto Nacional da Propriedade Industrial.

SAÚDE

Coordenação de Conteúdo:
Secretaria Municipal de Saúde

E-mail: imprensa@socorro.sp.gov.br

Impressão: Empresa Jornalística Jornal Regional Ltda. - EIRELI
Tiragem: 2.000 exemplares

Tel: (19) 3855-9614 / 3855-9671
Site: www.socorro.sp.gov.br

PRÉ-NATAL

Mulheres devem ficar atentas aos cuidados durante a gestação



A chegada de um filho é uma montanha-russa emocional. Ao mesmo tempo em que a felicidade parece transbordar para os futuros pais, as preocupações e dúvidas aumentam à medida que a barriga cresce e se aproxima a data do nascimento.

Por meio do acompanhamento conhecido como pré-natal, é possível não só conferir a saúde da futura mamãe e do bebê, com exames clínicos e laboratoriais, mas também sanar as inseguranças corriqueiras da gravidez.

Mais do que um “vigia” da gestação, o pré-natal auxilia a gestante a manter uma gravidez mais saudável, esclarecendo dúvidas sobre as inevitáveis mudanças no corpo materno, o crescimento e desenvolvimento do bebê, os preparativos para o parto e os cuidados no pós-parto para a mulher e o recém-nascido.

É durante o pré-natal que a nova mãe recebe orientações gerais sobre a gravidez, como o que fazer com possíveis alterações na pele, desconfortos comuns da mudança hormonal, como controlar o ganho de peso com uma alimentação saudável, etc. Além dos primeiros cuidados com o recém-nascido e a importância da amamentação.

Um dos principais objetivos do pré-natal é avaliar a saúde prévia da mulher, conhecer seu histórico médico para prever possíveis complicações que possam acontecer durante a gestação e comprometer a saúde da mãe e do bebê.

É importante, ainda, para acompanhar a evolução da gravidez, fazer diagnósticos precoces de malformações fetais ou doenças congênitas no bebê. E também conferir a saúde da mulher para evitar complicações graves como a pré-eclâmpsia.

Toda mulher com suspeita de gravidez ou que já tenha a confirmação por meio de teste de sangue ou urina, deve se dirigir a Unidade Saúde municipal mais próximo a sua residência para agendar a primeira consulta do Pré-Natal com a Enfermeira da Unidade.

Quando for a consulta tenha em mãos o máximo de informações possível como:

O nome de todos os medicamentos, suplementos alimentares ou outras substâncias que esteja a tomar. Determinados medicamentos têm que ser suspensos ou substituídos durante a gestação;

Se esteve internada ou sofreu de alguma complicação de saúde recentemente, leve consigo exames e análises realizados;

Leve o seu cartão de vacina para confirmar se estão em dia e para a Enfermeira orientar sobre as vacinas complementares do período gestacional;

Registrar a data de início do seu período menstrual, tente lembrar-se do dia aproximado do início da última menstruação. Esta data será usada para estimar a data de concepção, estabelecer o calendário da gravidez e o plano das próximas consultas;

Fale com a sua família e com a do seu companheiro e recolha notas sobre a vossa história clínica comum. É muito importante que se tenha conhecimento sobre os problemas clínicos familiares pré-existentes e/ou doenças crônicas (como por exemplo diabetes ou hipertensão) ou outras (nomeadamente genéticas) para prevenir futuras complicações;

Tenha em mãos também exames ou tente lembrar situações de riscos que ocorreram em partos anteriores se não sua primeira gestação.

CENTRAL DE AGENDAMENTOS

Faltas comprometem vagas de quem necessita



Como Utilizar melhor nossa Central de agendamento:

Cancelamentos de Consultas e exames devem ser feitos pessoalmente na central de agendamento, com a guia de agendamento original. O prazo máximo é de 72 horas úteis antes da data e horário agendado.

Solicitação de retirada de resultado de exame: Anexar uma cópia do RG (com foto) e do car-

tão Nacional de Saúde (SUS) para cada exame que será retirado.

No primeiro semestre de 2019 foram contabilizadas 65.098 consultas clínicas/especialistas e 7.229 atendimentos odontológicos na rede municipal de saúde do município.

No setor de transporte foram atendidos 18.433 pacientes que necessitaram de transporte para atendimento e exames fornecidos fora do município.

UNIDADES DOS MORAES E ORATÓRIO

Pacientes faltam a consultas agendadas

Pacientes que faltam em exames e consultas agendados acabam gerando custos desnecessários e prejudica outros pacientes com as mesmas necessidades: Como exemplo, citamos duas unidades rurais que apresentam número expressivos de faltas de pacientes.

O ESF Moraes é uma unidade de Saúde rural que abrange cerca de 2.500 pessoas, moradoras dos bairros: Moraes, Lagoa, Buenos, Martins, Marianos, Camilos, Camanducaia de Cima, Camanducaia do Meio, Moquém e Rubins. Devido a distância entre os bairros, a unidade oferece atendimento quinzenal nos bairros Rubins e Camanducaia do Meio, às quartas-feiras no período da manhã, e atendimento mensal no bairro do Moquém, em sexta-feira, também no período da manhã. São ofertadas cerca de 28 consultas médicas por dia na unidade, além de curativos, coleta de papanicolau, planejamento familiar, puericultura

e a primeira consulta de pré-natal, com agendamento prévio. Porém, mesmo com toda essa oferta, somente no mês de junho, foram observadas 30 faltas em consultas médicas, relata a enfermeira-coordenadora da unidade Michele Valim da Silva Cizotto.

Assim como na UBS Moraes, a enfermeira-coordenadora da UBS do bairro Oratório, Anna Carolina, também apresenta dados preocupantes em relação à falta dos pacientes agendados na unidade, sendo 18 em enfermagem, 23 ausências na odontologia e 10 em consultas médicas.

A Secretaria Municipal de Saúde pede a todos os usuários do nosso sistema de saúde que evitem as faltas ou avisem com antecedência caso não possam comparecer em uma consulta ou exame agendado, assim evita-se gastos desnecessários e para que a vaga não ocupada possa ser direcionada a outros pacientes.

AMAMENTAÇÃO

Socorro vai participar de campanha nacional “Agosto Dourado”

A Semana Mundial de Aleitamento Materno (SMAM) foi lançada pela WABA (Aliança Mundial para Ação em Amamentação), em 1992, com o objetivo de dar visibilidade a amamentação, incentivando todos os grupos do mundo a trabalhar o tema na prática e a colocá-lo na mídia para ampla divulgação. A SMAM é comemorada em todo o mundo durante os dias 1 a 7 de agosto e cada ano é trabalhado um slogan diferente. O slogan deste ano é “Empoderar Mães e Pais, Favorecer a Amamentação” que tem como objetivo enfatizar a importância do envolvimento de todos os familiares próximos, e não apenas da mãe, para que seja possível o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida e de forma complementar até os dois anos de idade. E no dia 04/08/2019, às 15h, na Praça do Fórum, teremos a quarta edição da “A Hora do Mameço”, aqui em Socorro. É um evento nacional em apoio a amamentação, que tem como objetivo reunir a maior quantidade de mães amamentando ao mesmo tempo chamando a atenção do mundo para a importância do ato de amamentar. Em nossa cidade, além da foto oficial, teremos rodas de conversa com profissionais que irão abordar o impacto da amamentação no crescimento

e desenvolvimento da criança. No Brasil, desde 2007 as ações da SMAM são coordenadas pelo Ministério da Saúde, em parceria com a SBP. Apesar desse trabalho contínuo, dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que somente 40% das crianças têm amamentação exclusiva nos seis primeiros meses de vida.

Benefícios da amamentação: Para o bebê:

1. O leite materno contém todos os nutrientes e anticorpos essenciais até o sexto mês de vida;
2. Bebês que foram amamentados têm menos chances de se tornarem obesos ou com sobrepeso no futuro;
3. A amamentação previne alergias, anemias e infecções respiratórias, como a asma;
4. Bebês amamentados têm menos risco de desenvolverem Diabetes tipo II;
5. Crianças que tiveram amamentação exclusiva até os seis meses de vida tiveram 3 pontos em média a mais em testes de QI.

Para a mãe: 6. A amamentação reduz a depressão pós parto; 7. O leite materno é acessível; 8. A amamentação ajuda no controle da natalidade (tem uma taxa de proteção de 98% nos primeiros 6 meses); 9. Tem um efeito protetor contra o câncer de mama e de ovário; 10. A amamentação reduz o risco da mulher desenvolver Diabetes tipo II após a gravidez.



foto ilustrativa

JULHO AMARELO

Campanha superou expectativa e realizou mais de 190 testes rápidos de hepatite



As unidades de Saúde do município de Socorro estão realizando neste mês a campanha “Julho Amarelo”, que proporciona testes rápidos para Hepatite C. A expectativa inicial é que fossem realizados cerca de 80 testes entre os dias 15 e 24 de julho. Entretanto, as expectativas foram superadas e neste período foram realizados mais de 190 testes. Também foram ofertados junto aos testes de Hepatite C os testes para HIV, Sífilis e Hepatite B.

Se você tem uma vida sexual ativa, é bom estar em dia com esses exames, principalmente se, em algum momento, você se expôs ao se relacionar sexualmente sem o uso do preservativo.

A campanha “Julho Amarelo” se encerra no dia 31 de julho, mas as unidades de saúde do município continuarão ofertando os testes para HIV, Sífilis e Hepatite B.

Procure a unidade de saúde mais perto de sua casa e informe-se.