

HORARIOS DAS MODALIDADES ESPORTE

GINASTICA ADULTO E MELHOR IDADE

| DIA | HORÁRIO | LOCAL |
|------------------|------------------|--------------------------------|
| SEGUNDA E SEXTA | 07H ÀS 08H | JARDIM ARAÚJO |
| SEGUNDA E QUINTA | 08H ÀS 09H | APARECIDINHA |
| SEGUNDA E QUINTA | 09H ÀS 10H | VILA PALMIRA |
| TERÇA E QUINTA | 07H ÀS 08H | SANTA CRUZ |
| TERÇA E SEXTA | 08H ÀS 09H | PARQUE DA CIDADE |
| TERÇA E QUINTA | 15:45H AS 16:45H | CENTRO DE LAZER DO TRABALHADOR |
| TERÇA E SEXTA | 8H AS 9H | LAVRAS DE CIMA |
| | | |
| TERÇA | 18H ÀS 19H | ORATÓRIO |
| SEGUNTA E QUARTA | 18H ÀS 19H | PARQUE DA CIDADE |
| QUINTA | 18H ÀS 19H | RIO DO PEIXE |
| QUINTA | 19H30 ÀS 20H30 | PEREIRAS |

FUTSAL

| | | | |
|--------|------------|---------------------|--------|
| TERÇA | 08H ÀS 10H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL |
| TERÇA | 14H ÀS 17H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL |
| QUINTA | 08H ÀS 10H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL |
| QUINTA | 14H ÀS 17H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL |

| | | | |
|--------|------------|---------------------|-----------------------|
| TERÇA | 10H ÀS 11H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL |
| TERÇA | 18H ÀS 19H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL BABY (06 E 07) |
| TERÇA | 19H ÀS 20H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL FEM. (07 A 10) |
| TERÇA | 20H ÀS 21H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL FEM. (11 A 15) |
| QUINTA | 10H ÀS 11H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL |
| QUINTA | 18H ÀS 19H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL BABY (04 E 05) |
| QUINTA | 19H ÀS 20H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL FEM. (07 A 10) |
| QUINTA | 20H ÀS 21H | GINÁSIO DE ESPORTES | FUTSAL FEM. (11 A 15) |

FUTEBOL DE CAMPO

| | | | |
|---------|------------|--|---------|
| QUARTA | 08H ÀS 11H | | FUTEBOL |
| QUARTA | 15H ÀS 18H | | FUTEBOL |
| SEXTA | 08H ÀS 11H | | FUTEBOL |
| SEXTA | 15H ÀS 18H | | FUTEBOL |
| SÁBADO* | 08H ÀS 11H | | FUTEBOL |

VOLEIBOL FEMININO

| | | | | |
|---------|----------------|---------------------|-----------------------------------|--|
| SEGUNDA | 14H ÀS 15H | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI FEM. INICIANTE | |
| SEGUNDA | 15H ÀS 16H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI FEM. INTERMEDIÁRIO | |
| SEGUNDA | 16H30 ÀS 18H | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI FEM. AVANÇADO | |
| QUARTA | 08H30 ÀS 09H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI MISTO (A PARTIR DOS 9 ANOS) | |
| QUARTA | 14H ÀS 15H | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI FEM. INICIANTE | |
| QUARTA | 15H ÀS 16H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI FEM. INTERMEDIÁRIO | |
| QUARTA | 16H30 ÀS 18H | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI FEM. AVANÇADO | |
| SEXTA | 08H30 ÀS 09H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI MISTO (A PARTIR DOS 9 ANOS) | |

VOLEIBOL ADAPTADO

| | | | | |
|--------|----------------|---------------------|---------------------------|--|
| QUARTA | 07H30 ÀS 08H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI ADAPTADO (+50 ANOS) | |
| SEXTA | 07H30 ÀS 08H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | VÔLEI ADAPTADO (+50 ANOS) | |

VOLEI MASCULINO

| | | | |
|-----------------|----------------|---------|-------------|
| SEGUNA E QUARTA | 20H AS 21:30H | GINASIO | ADOLESCENTE |
| SEXTA | 17H30 AS 18:30 | GINASIO | ADOLESCENTE |

MUAY THAI

| DIA | HORÁRIO | LOCAL | ATIVIDADE |
|---------|------------|---------------------|--------------------------|
| SEGUNDA | 17H ÀS 18H | GINÁSIO DE ESPORTES | MUAY THAI KIDS (06 A 13) |
| SEGUNDA | 18H ÀS 19H | GINÁSIO DE ESPORTES | MUAY THAI (MISTO) |
| QUARTA | 18H ÀS 19H | GINÁSIO DE ESPORTES | MUAY THAI ADULTO |
| SEXTA | 17H ÀS 18H | GINÁSIO DE ESPORTES | MUAY THAI KIDS (06 A 13) |
| SEXTA | 18H ÀS 19H | GINÁSIO DE ESPORTES | MUAY THAI (MISTO) |

| | | | |
|----------------|----------|--------|-----------|
| PROJETO REVOAR | 03 HORAS | PARQUE | MUAY THAI |
|----------------|----------|--------|-----------|

DANÇA

| DIA | HORÁRIO | LOCAL | ATIVIDADE |
|---------|----------------|---------------------|-----------|
| SEGUNDA | 19H00 ÀS 20H00 | GINÁSIO DE ESPORTES | DANÇA |
| QUARTA | 19H ÀS 20H | GINÁSIO DE ESPORTES | DANÇA |
| QUINTA | 19H30 ÀS 20H30 | PARQUE DA CIDADE | DANÇA |

TENIS DE CAMPO

| | | | |
|--------|------------|------------------|-------------------------------|
| QUARTA | 10H AS 11H | PARQUE DA CIDADE | TENIS INFANTIL 6 A 10 ANOS |
| TERÇA | 18H ÀS 19H | PARQUE DA CIDADE | TÊNIS (AVANÇADO - TURMA 1) |
| TERÇA | 19H ÀS 20H | PARQUE DA CIDADE | TÊNIS (INICIAÇÃO - TURMA 1) |
| QUARTA | 18H ÀS 19H | PARQUE DA CIDADE | TÊNIS (AVANÇADO - TURMA 2) |
| QUARTA | 19H ÀS 20H | PARQUE DA CIDADE | TÊNIS (INICIAÇÃO - TURMA 2) |

KARATE

| DIA | HORÁRIO | LOCAL | ATIVIDADE |
|---------------|----------------|---------------------|-----------|
| SEGUNDA-FEIRA | 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | KARATÊ |
| SEGUNDA-FEIRA | 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | KARATÊ |
| QUARTA-FEIRA | 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | KARATÊ |
| QUARTA-FEIRA | 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO DE ESPORTES | KARATÊ |
| SEXTA-FEIRA | 18H ÀS 19H | ORATÓRIO | KARATÊ |

BALLET

| DIA | HORÁRIO | LOCAL | ATIVIDADE |
|---------|----------------|---------------------|-----------|
| SEGUNDA | 7:30H ÀS 8:30H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| SEGUNDA | 8:30H ÀS 9:30H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| TERÇA | 7:30H ÀS 8:30H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| TERÇA | 8:30H ÀS 9:30H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| TERÇA | 16:00 ÀS 17H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| TERÇA | 19:00 ÀS 20H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| QUARTA | 7:30H ÀS 8:30H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| QUARTA | 8:30H ÀS 9:30H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| QUINTA | 7:30H ÀS 8:30H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| QUINTA | 8:30H ÀS 9:30H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| QUINTA | 16:00 ÀS 17H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |
| QUINTA | 19:00 ÀS 20H | GINÁSIO DE ESPORTES | BALLET |

GINASTICA ARTISTICA

| DIA | HORÁRIO | LOCAL |
|---------|------------------|---------------------|
| SEGUNDA | 09:30H ÀS 10:30 | GINÁSIO DE ESPORTES |
| SEGUNDA | 10:30 H ÀS 11H30 | GINÁSIO DE ESPORTES |
| TERÇA | 09:30 ÀS 10:30 | GINÁSIO DE ESPORTES |
| TERÇA | 10:30h ÀS 11H30 | GINÁSIO DE ESPORTES |
| TERÇA | 17H ÀS 18h | GINÁSIO DE ESPORTES |
| TERÇA | 18H ÀS 19H | GINÁSIO DE ESPORTES |
| QUARTA | 09:30H ÀS 10:30 | GINÁSIO DE ESPORTES |
| QUARTA | 10:30 H ÀS 11H30 | GINÁSIO DE ESPORTES |
| QUINTA | 09:30H ÀS 10:30 | GINÁSIO DE ESPORTES |
| QUINTA | 10:30 H ÀS 11H30 | GINÁSIO DE ESPORTES |
| QUINTA | 17H ÀS 18h | GINÁSIO DE ESPORTES |
| QUINTA | 18H ÀS 19H | GINÁSIO DE ESPORTES |

BEACH TENNIS

| | | | |
|---------|-------|------------------|-------------|
| SEGUNDA | 07H30 | PARQUE DA CIDADE | LIVRE |
| SEGUNDA | 8H20 | PARQUE DA CIDADE | LIVRE |
| SEGUNDA | 16H00 | PARQUE DA CIDADE | LIVRE |
| QUARTA | 9H00 | PARQUE DA CIDADE | 6 A 10 ANOS |
| QUARTA | 16H00 | PARQUE DA CIDADE | LIVRE |

